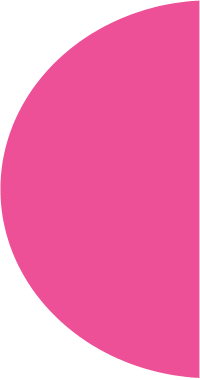


Przemoc Domowa – przydatne infolinie i strony internetowe

**National Domestic Violence Helpline -**

**Krajowa Infolinia ds. Przemocy w Rodzinie -** (24godz.) 0808 2000 247   
  
**Karma Nirana Honour based Violence and forced marriage/ Przemoc oparta na honorze i małżeństwa z przymusu – Infolinia** (9.30-17.00 Poniedziałek-Piątek)

0800 5999 247 <https://karmanirvana.org.uk/>  
  
**Krajowa Infolinia Stalkingowa National Stalking Helpline** ( Dni powszednie 9.30am – 16.00 środy 13.00 – 16.00): 0808 802 0300 - [www.stalkinghelpline.org](http://www.stalkinghelpline.org/)

**Womens Aid** / **Pomoc dla Kobiet** - [www.womensaid@org.uk](http://www.womensaid@org.uk)

[**Respects Men’s Advice Line**](http://www.mensadviceline.org.uk/) **/ Infolinia dla Mężczyzn** w celu uzyskania pomocy i wsparicia odwiedź stronę internetową, albo zadzwoń

0808 801 0327 (Poniedziałek – Piątek 9.00-17.00)

[www.mensadviceline.org.uk/](http://www.mensadviceline.org.uk/)

**Mankind Initiative Call/ Wezwanie Inicjatywy Ludzkości** - 01823 334244Poufna infolinia dla mężczyzn – ofiar przemocy domowej

[www.mankind.org.uk](http://www.mankind.org.uk/)

**Against Violence and Abuse AVA / Przeciwko Nadużyciom i Przemocy** - [www.avaproject.org.uk](http://www.avaproject.org.uk)

**GALOP - National Lesbian, Gay, Bisexual and Trans+ Domestic Abuse Helpline/ Krajowa Infolinia dla lesbijek, gejów, osób biseksualnych i trans+ - ofiar przemocy domowej**

0800 999 5428, ( poniedziałek- piątek 10:00- 17.00, środa- czwartek 10:00 – 20.00 ) [help@galop.org.uk](mailto:help@galop.org.uk) [www.gallop.org.uk](http://www.gallop.org.uk)

**Safe lives/ Bezpieczne życie -** [www.safelives.org.uk](http://www.safelives.org.uk/)

**Women’s Aid / Pomoc dla Kobiet-** [www.womensaid.org.uk](http://www.womensaid.org.uk/)

**National Centre for Domestic Violence/ Krajowe centrum ds. Przemocy domowej** - 0800 970 2070 [www.ncdv.org.uk](http://www.ncdv.org.uk) Specjalizują się w zapewnianiu bezpłatnego, szybkiego i skutecznego wsparcia ofiarom przemocy domowej i nadużyć. Zazwyczaj pomagają osobom indywidualnym uzyskać nakazy sądowe z lokalnego sądu okręgowego. Ta bezpłatna usługa jest dostępna dla wszystkich

A picture containing text, vector graphics

Description automatically generated

**Bright Sky App** 

Jest to bezpłatna aplikacja , którą warto mieć w telefonie. Zapewnia wsparcie i informacje osobom zainteresowanym, jeżeli ktoś, kogo znają, doświadcza przemocy domowej.

Aplikacja jest również przeznaczona do użytku przez lekarzy specjalistów i niespecjalistów oraz innych pracodawców, a także dla każdego, kto szuka informacji na temat problemów związanych z przemocą domową, takich jak bezpieczeństwo w Internecie, prześladowanie i molestowanie oraz przyzwolenie seksualne.

June 22.