

Przydatne informacje po ukończeniu kursu

Poniżej znajdują się informacje o organizacjach wspomnianych w trakcie kursu, gdzie możesz znaleźć więcej informacji i wsparcia.

- **Strona “Click relationships”**, zakładka rodzicielstwo osobno - <https://click.clickrelationships.org/home/parenting-apart/>
 - **Cafcass “Rodzicielstwo Razem”** ma wiele informacji na temat współrodzicielstwa dla rodziców w separacji - <https://www.cafcass.gov.uk/grown-ups/parents-and-carers/divorce-and-separation/parenting-together/>
 - **Wydana przez Resolution Broszura „Rodzicielstwo w trakcie separacji.”** <https://resolution.org.uk/wp-content/uploads/2021/05/Parenting-through-separation-guide.pdf>
 - **Popatrz na to inaczej** – filmy video pokazujące, jak dzieci odbierają kłótnie rodziców - www.seeitdifferently.org
 - **Centrum dla Dzieci i Rodzin im. Anny Freud**
Tu znajdziesz więcej informacji na temat tego, jak konflikt wpływa na dzieci, włącznie z pomocnymi filmami video, które wzbogacają informację z Modułu 2 <https://www.annafreud.org/parents-and-carers/in-conflict/>
- Następujący link do video na You Tube dotyczy Modułu3**
- W jaki sposób tracimy kontrolę nad naszymi emocjami i dlaczego ” Model Mózgu na dłoni” wg Daniel Siegala - <https://www.youtube.com/watch?v=qFTljLo1bK8>
 - Ten film video jest przykładem selektywnej uwagi – kiedy skupiamy się na oczekiwaniu jendego wyniku często nie widzimy innych elementów w rozmowie “ Iluzja małpiego biznesu” - https://www.youtube.com/watch?v=IGQmdoK_ZfY
 - **To video z You Tube nawiązuje do Modułu 4** i podkreśla potrzeba dbania o siebie <https://youtu.be/q5viyKoCikI>

